

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. (Quindío, Caldas)
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Vereda El Chorro
Fecha	Agosto 2026
Tema	Gestionar la creación y fortalecimiento de redes de prestación de servicios de rehabilitación que faciliten en términos de oportunidad y calidad los procesos de rehabilitación.
Entorno	Comunitario
Objetivo	Gestionar la creación y el fortalecimiento de una red de servicios de rehabilitación adaptada a las particularidades de la ruralidad, garantizando que los procesos de atención sean oportunos y de alta calidad, minimizando las barreras geográficas y económicas que enfrentan los habitantes de las veredas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Luisa Fernanda Murcia Hernández, Fisioterapeuta
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 1.136.889.850
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. Desarrollo de la actividad

1.1 Presentación del responsable de la actividad: Luisa Fernanda Murcia Hernández, Fisioterapeuta.

1.2 Explicación del tema a tratar

La prestación de servicios en entornos rurales requiere un cambio de paradigma: el servicio debe buscar al usuario, no solo el usuario al servicio. Se gestionó el fortalecimiento de la red bajo el principio de Capacidad Resolutiva Territorial, donde el objetivo es que la mayor parte del circuito terapéutico se pueda resolver en el centro poblado o mediante brigadas, evitando que el paciente rural deba desplazarse constantemente a la cabecera municipal o a centros urbanos lejanos, lo cual suele ser la causa principal de abandono del tratamiento.

La gestión se fundamentó en la Ruta de Eficiencia en Rehabilitación, ejecutada mediante:

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

La gestión se estructuró bajo el modelo de Red Móvil y Descentralizada:

- **Mapeo de Rutas de Acceso:** Identificación de las principales barreras de transporte y comunicación entre las veredas y los puntos de prestación de servicios.
- **Gestión de Alianzas Territoriales:** Coordinación con líderes de Juntas de Acción Comunal para habilitar puntos satélites de atención en centros poblados (Vereda EL Chorro, etc.).
- **Articulación de Logística Rural:** Establecimiento de acuerdos con transporte local para asegurar que el paciente rural acceda a las citas programadas en la red sin costo adicional.
- **Protocolos de Atención en casa:** Fortalecimiento de la capacidad de respuesta extramural para los pacientes que, por su grado de discapacidad y distancia, no pueden desplazarse.

2. Metodología de la actividad realizada

- **Censo y Caracterización Local:** Visitas domiciliarias en la Vereda El Chorro para identificar la demanda real de servicios de rehabilitación.
- **Mesas de Articulación Local:** Encuentros entre los líderes comunitarios de la Vereda El Chorro y el personal de salud local (promotora de salud Johana García) para coordinar la jornada.
- **Implementación de "Nodos de Atención":** Establecimiento de días específicos de atención en el centro poblado para evitar que el paciente deba trasladarse a Caparrapi para terapias básicas, en este caso se realizaron los encuentros los jueves de cada semana.
- **Capacitación de Cuidadores:** Talleres prácticos sobre ejercicios de mantenimiento y ergonomía para que el proceso de rehabilitación continúe en el hogar bajo supervisión periódica por parte del profesional de Fisioterapia o en dado caso la promotora de salud local.

3. Descripción de la población a la que va dirigida

- **Perfil Demográfico:** Población predominantemente rural, con presencia de adultos mayores con patologías crónico-degenerativas y trabajadores rurales con secuelas de accidentes laborales o lesiones osteomusculares.
- **Barreras de Acceso:** Usuarios que históricamente deben desplazarse largas distancias hacia la cabecera municipal u hospitales de mayor complejidad para acceder a servicios especializados.
- **Alcance:** Incluye no solo a los pacientes identificados con discapacidad, sino también a sus redes de apoyo familiar y cuidadores primarios del centro poblado.

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Colombia
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

4. Inquietudes Manifestadas Durante la Implementación de la Estrategia

En la jornada en la Vereda EL Chorro, los habitantes manifestaron:

- **Frecuencia de las visitas:** Temor a que las jornadas de rehabilitación sean esporádicas y no garanticen la continuidad que requiere un proceso terapéutico serio.
- **Suministro de Insumos:** Dificultad obtener elementos como bandas elásticas, pesas o equipos de fisioterapia sin tener que viajar a la cabecera municipal.
- **Acceso a Insumos:** Dificultad para reclamar ayudas técnicas o medicamentos en la cabecera municipal debido a la lejanía o los procesos de gestión con las EPS.
- **Comunicación:** Necesidad de canales claros (WhatsApp o radio) para confirmar la llegada del servicio de fisioterapia al centro poblado.

5. Conclusiones

- **Impacto en la Permanencia:** La articulación directa entre el Plan de intervenciones colectivas (PIC) y la promotora de salud local es el factor determinante para reducir la tasa de abandono. Se concluye que la atención local aumenta la adherencia al tratamiento en un entorno donde el transporte es la principal barrera.
- **Eficiencia Económica del Modelo Rural:** La implementación de estrategias extramurales y de Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) genera un ahorro significativo para el sistema y las familias, al evitar desplazamientos recurrentes hacia la cabecera municipal o centros urbanos de mayor complejidad.
- **Hallazgo Sociodemográfico:** Tras el censo sociodemográfico, se ratifica que no hay casos nuevos de discapacidad en la zona rural que requieran atención inmediata no atendida, confirmando la eficacia de la cobertura actual.
- **Identificación de Demanda Latente:** El fortalecimiento de la red ha permitido visibilizar una población de adultos mayores y trabajadores rurales con patologías osteomusculares crónicas que no estaban siendo atendidas por el sistema debido a la falta de servicios cercanos.
- **Rol del Cuidador:** Se evidencia que la calidad del proceso de rehabilitación en la Vereda El Chorro depende directamente de la capacitación brindada a la red de apoyo familiar, convirtiendo el hogar en una extensión funcional del centro de salud.

6. Recomendaciones

- **Dotación de Equipamiento Básico:** Gestionar ante la administración municipal la dotación permanente de un "Kit de Fisioterapia Rural" para el uso de los habitantes de la Vereda el Chorro (pesas, bandas elásticas, colchonetas y equipos de termoterapia), para asegurar que las jornadas tengan el soporte técnico necesario.

<div><p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p></div> <div><p>Gobernación de CUNDINAMARCA</p></div>	<p>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA</p>	<div><p>Hospital San José C.S.F. Quindío, Colombia</p></div>
	<p>Información de Actividades PIC</p>	<p>Versión: 01</p> <p>Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024</p>

- Institucionalización de Cronogramas: Formalizar un calendario fijo de intervenciones que permita a la comunidad de la Vereda El Chorro programar sus labores agrícolas y personales sin interferir con sus procesos de salud.
- Fortalecimiento de la Ruta de Referencia: Simplificar los trámites administrativos para que, en casos donde la rehabilitación requiera tecnología de avanzada no disponible en el centro poblado, el paciente cuente con una ruta de transporte y asignación de cita prioritaria.
- Vigilancia Epidemiológica Local: Crear un censo dinámico de discapacidad y riesgo musculoesquelético en La vereda El Chorro que alimente la red de prestación, permitiendo una planificación de servicios basada en necesidades reales y no en estimaciones.

7. Registro fotográfico



 <p>ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710</p> 	<p>PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA</p> <p>Información de Actividades PIC</p>	 <p>Versión: 01</p> <p>Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024</p>
---	--	---



 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Cundinamarca
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024



8. Informe cuantitativo

Población	
Femenino	3
Masculino	0
Total, personas intervenidas	3

Anexos

 ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAPARRAPÍ NIT:899999710  Gobernación de CUNDINAMARCA	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PUBLICA	 Hospital San José E.S.P. Quindío, Cundinamarca
	Información de Actividades PIC	Versión: 01 Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

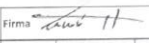
 Gobernación de Cundinamarca		PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA		Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091 Versión: 6
		REGISTRO DE ASISTENCIA A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS		Fecha de Aprobación: 15 de enero de 2025

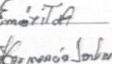
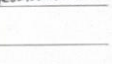
Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Ad métem, derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico: haberesdata@unadpublica.gov.co

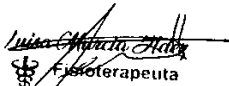
1. FECHA: 2. TEMÁTICA: RSC.

3. MUNICIPIO: Caparrapi 4. LUGAR: Vereda el Chorro

5. RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos): Luisa Fernanda Murcia Hernández.

6. Tipo de identificación: cc Número: 1136859850 Firma: 

No.	NOMBRES Y APELLIDOS.	TIPO 1. CC 2. TI 3. RC 4. OTRO (a ver instrucciones)	IDENTIFICACIÓN N°	ENTORNO 1. Hogar 2. Comunitario 3. Laboral 4. Educativo 5. Institucional	SEXO 1. Masculino 2. Femenino	FECHA DE NACIMIENTO Día / Mes / Año	AFILIACIÓN SALUD 1. Contributivo 2. Subsidado 3. Excepción 4. Especial 5. No asegurado	POBLACIÓN CON ENFOQUE DIFERENCIAL 1. Indígena 2. Afro 3. Palenquero 4. Racial 5. ROM 6. Migrante 7. PVCA	DISCAPACIDAD 1. Física 2. Auditiva 3. Visual 4. Sordina 5. Intelectual 6. Mental 7. Múltiple	POBLACIÓN VULNERABLE 1. PPL 2. Habitante Calle 3. LGTIGO 4. Personas en situación de prostitución 5. Usuarios de drogas inyectables	EMBARAZADA 1. Si 2. No	OCUPACIÓN U OFICIO	LUGAR DE VIVIENDA 1. Rural 2. Urbano 3. Centro poblado	DIRECCIÓN	TELÉFONO	CODIGO CUPI INTERVENCIONES COLECTIVAS	FIRMA
2	Fernanda Rojas Lopez.	1	70476324	1	2	14/1 1957	2	N/A	1	N/A.	2	Amada Caza.	2	Vereda el Chorro	/		
3	Herminia Lombana.	3	20428040	1	2	18/8 1969.	2	N/A	N/A	N/A.	2	Amada Caza.	1	Vereda el Chorro	/		
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	


 Psicoterapeuta
 P. 1.136.889.850

Nombre del ejecutor

DIANA-QUIANA-

Nombre del coordinador PIC